

Энтеровирусная инфекция

Распространена повсеместно

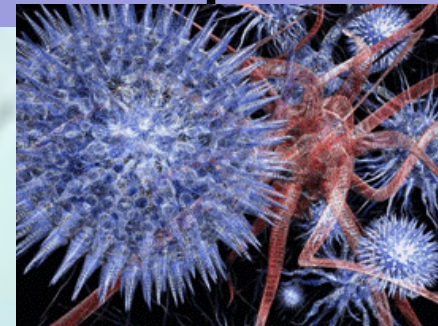
Вызывается вирусами

Существует более 60 разновидностей

- Основными возбудителями ЭВИ являются вирусы Коксаки А (24 серотипа), Коксаки В (6 серотипов), ЕСНО (34 серотипа) и неклассифицированные энтеровирусы человека 68 - 71 типов.

Вирусы поражают многие ткани и органы человека:

- Дыхательная система
- Желудочно-кишечный тракт
- Центральная нервная система
- и другие системы



что определяет
значительное
клиническое
многообразие
вызываемых ими
заболеваний

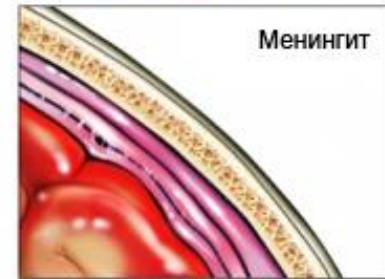
- Источником инфекции является больной или носитель.
- Инкубационный период составляет от 1 до 35 дней (в среднем 10 дней).
- Среди заболевших ЭВИ преобладают дети.
- Передача энтеровируса осуществляется:
контактно-бытовым
 - водным
 - пищевым
 - воздушно-капельным путями.



Условно можно выделить две группы заболеваний, вызываемых энтеровирусами:

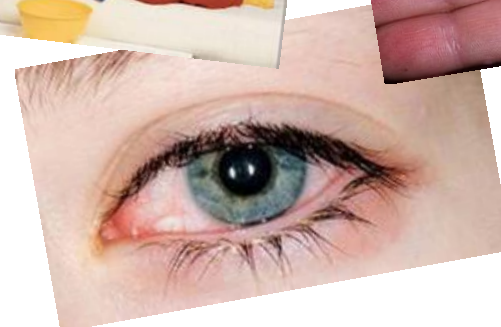
I. Потенциально тяжелые:

- серозный менингит;
- энцефалит;
- острый паралич;
- миокардит;
- и др.



II. Менее опасные:

- трехдневная лихорадка с сыпью или без;
- герпангина; афтозный стоматит;
- везикулярный фарингит;
- геморрагический конъюнктивит;
- увеит;
- гастроэнтерит; экзантема
- миалгия.



В связи с нестабильной ситуацией по ЭВИ и возможности завоза на любую территорию области **рекомендовано**:



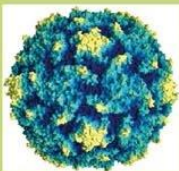
- **В образовательных учреждениях (МДОУ и ЛОУ):**
- - производственную учебу персонала образовательных учреждений по профилактике энтеровирусной инфекции со сдачей зачета;
- - ежедневные осмотры при приеме детей в учреждение («утренний фильтр»);!!!!!!
- - обеспечить наличие и применение для текущей дезинфекции дезинфицирующих средств, эффективных против энтеровирусов (полиовирусов);
- - рекомендовано употребление в организованных коллективах овощей только после термической обработки;
- - организация питьевого режима;
- - при регистрации случая заболевания организовать заключительную дезинфекцию силами специализированных организаций (включая камерный метод), ежедневное обеззараживание помещений детских садов с помощью бактерицидных облучателей, разобщение коллективов на группе.



Как себя защитить от заболевания энтеровирусной инфекцией?

- по возможности, избегать контактов с лицами, имеющими признаки инфекционного заболевания;
- соблюдайте правила личной гигиены: мойте руки перед едой, после возвращения с улицы и после каждого посещения туалета;
- соблюдайте «респираторный этикет» при кашле и чихании;
- следите за чистотой предметов ухода за детьми раннего возраста; регулярно мыть детские игрушки. Особое внимание обращать на питание детей до года;
- не покупать продукты в местах несанкционированной торговли.
- тщательно промывайте горячей водой, приобретенные на рынках и в торговой сети, овощи и фрукты;
- проводите влажную уборку, чаще проветривайте помещения;
- для питья используйте только кипяченую или бутилированную воду.
- при купании в открытых водоемах избегать попадания воды в носоглотку - это лучшая профилактика энтеровирусной инфекции.
- ограничить посещение бассейнов.

ЭНТЕРОВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ



Энтеровирусные инфекции представляют собой группу инфекционных заболеваний, развивающихся при заражении человека вирусами рода *Enterovirus*, характеризующихся многообразием клинических проявлений.

Все возбудители энтеровирусных инфекций отличаются устойчивостью к замораживанию и химическим дезинфицирующим средствам. Инактивация энтеровирусов происходит при нагревании до 50°C, при высушивании, действии ультрафиолета, дезинфекции раствором формальдегида (0,3%), хлорсодержащими средствами.

Источником энтеровирусных инфекций является больной человек или носитель. Пик выделения возбудителя приходится на первые дни клинических проявлений. Чаще болеют дети младшего возраста.



Возможные пути передачи инфекции:

воздушно-капельный, контактно-бытовой (загрязненные руки, предметы быта и личной гигиены), **пищевой и водный**. Чаще всего заражение происходит при употреблении в пищу загрязненных вирусами овощей и фруктов при поливе необеззараженными сточными водами. В случае заражения энтеровирусной инфекцией беременной женщины возможна передача возбудителя плоду.



Клинические проявления

Инкубационный период энтеровирусных инфекций может продолжаться 2-7 дней.

Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39° - 40°. Появляется слабость, головная боль, рвота, боли в животе, судорожный синдром, насморк. Может отмечаться энтеритная диарея (понос).

Энтеровирусные инфекции могут протекать в легкой или среднетяжелой форме. Выздоровление наступает в сроки от нескольких дней до 2-3 недель. Прогноз ухудшается в случае тяжелого течения, развития осложнений.

Вирусный серозный менингит наиболее распространенная и тяжелая форма энтеровирусной инфекции, вызывающая воспаление мозговых оболочек. Характеризуется менингеальными симптомами, ригидностью затылочных мышц. Появляется вялость, повышенная чувствительность к свету, звукам, судороги, психоэмоциональное возбуждение, сознание сохранено. Состояние продолжается 4-7 дней. Заболевание может осложниться отеком мозга, эпилептоидными припадками, психическими расстройствами.

Профилактика энтеровирусных инфекций

Общая профилактика:

мероприятия по контролю над загрязненностью объектов окружающей среды канализационными отходами; соблюдение санитарно-гигиенических требований при обезвреживании сточных вод; предоставление населению эпидемически безопасных пищевых продуктов.

Индивидуальная профилактика:

- строго соблюдать правила личной гигиены, питьевого режима (кипяченая вода, бутилированная вода)
- обрабатывать пищевые продукты (мыть фрукты и овощи с последующим ополаскиванием кипятком)
- не купаться в запрещенных открытых водоемах
- проводить комплекс дезинфицирующих мероприятий
- делать влажную уборку жилого помещения, проветривать не реже 2-х раз в день.



Не допускать посещение ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любым проявлением заболевания.

При первых признаках заболевания необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью, не заниматься самолечением.

Памятка для населения по профилактике энтеровирусной инфекции



Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) – группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, характеризующихся многообразием клинических проявлений от лёгких лихорадочных состояний до менингитов.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоёмах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении.

ЭВИ характеризуются быстрым распространением.

Возможные пути передачи инфекции: воздушно-капельный, контактно-бытовой, пищевой и водный. Источником инфекции являются больные и вирусоносители, в том числе больные бессимптомной формой.

В 70% случаев ЭВИ протекает в виде бессимптомного носительства или легких форм ОРВИ, в 30% случаев возможны серьезные менингиты.

Заболевание начинается остро, с подъёма температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судороги, нередко выраженные катаральные проявления со стороны верхних дыхательных путей. При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения для окружающих, и обратиться к врачу.

Учитывая возможные пути передачи, меры личной профилактики должны заключаться в:

- соблюдении правил личной гигиены,
- ограничении купания в непроверенных водоёмах,
- соблюдении питьевого режима (кипячёная вода, бутилированная вода),
- тщательной обработке употребляемых фруктов, овощей и последующим ополаскиванием кипятком.

Следует избегать посещения массовых мероприятий, мест с большим количеством людей (общественный транспорт, кинотеатры и т.д.). Рекомендуется влажная уборка жилых помещений не реже 2 раз в день, проветривание помещений.

Ни в коем случае не допускать посещения ребёнком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любыми проявлениями заболевания.

При первых признаках заболевания необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью, не заниматься самолечением!

