

Уважаемые Архангелогородцы!

ПРОФИЛАКТИКА

Для того чтобы иметь хорошее здоровье, важно посещать врачей не только во время болезни, но и с **профилактической** целью.

В отделение медицинской профилактики в ГБУЗ АО «Архангельская городская клиническая поликлиника №1» для Вас открыты **Школы здоровья**. Обучение в Школе определяется как помощь пациентам в приобретении и поддержании навыков, необходимых для максимального управления их жизнью в условиях хронического заболевания, либо в определенные периоды жизни (беременность, кормление новорожденного).

Основная цель Школы – оптимизация, совершенствование доступности и улучшение качества оказания медицинской профилактической помощи населению. Результатом обучения в Школе является прогрессивное изменение представлений пациента о заболевании и его лечении, ведущее к изменению поведения, к умению управлять лечением заболевания в активном союзе с врачом.

Целый ряд опасных заболеваний на ранней стадии протекает бессимптомно. Своевременно диагностировав, многие из этих заболеваний можно вылечить. **Если Вам больше 21 года и ваш возраст делится на три**, обратитесь в отделение медицинской профилактики или к вашему лечащему врачу, пройдите бесплатное обследование — **Диспансеризацию**.

